



# シルバーだより

No. 417  
令和8年2月1日  
荒川シルバー大学  
荒川区荒川 3-49-1  
理事長 箭内忠義  
TEL 3801-5740  
FAX 3801-5691

— 体感しよう！ シルバーパワー —

パソコン教室講師・広報部長 望月 利一

令和8年も、早くもひと月が過ぎようとしています。

今年は午年ということもあって、私の家の近くにある馬橋稲荷神社では、例年より初詣の参拝客が多かったそうです。神社の名前は旧地名の「馬橋」に由来するもので、実際には馬と直接の関わりはありませんが、やはり「午年」と聞くと足を運びたくなる方が多いのかもしれませんが。

1月には成人式があります。今も昔も変わらず、お嬢さん方が華やかな着物に身を包み、晴れやかな表情で式へ向かう姿が見られました。

そして3月はひな祭り。私の家には、母方から受け継いだ七段飾りのひな壇があり、さらに多くの人形も飾られていました。男の私は、五人囃子や右大臣・左大臣の刀で遊んでは叱られた記憶があります。菱餅や雛あられの色合いも、今でも心に残る楽しい思い出です。

3月には卒業・卒園の季節も訪れます。私がかつて勤めていた幼稚園の卒園式の日、いつも園庭の桜が満開で、卒園していく園児たちを祝っている様でした。

このように、1月と3月は華やかで心浮き立つ行事が続く月です。

さて、こんな華やいだ二つの月に挟まれた2月はどうでしょう。これらの月と比べると、どこか控えめで、少し地味に感じられませんか。

かつては節分の豆まきで「鬼は外、福は内」という声が家々から聞こえてきましたが、最近ではあまり耳になくなりました。今では若い方々にとって、2月といえばバレンタインデーの印象が強いのかもしれません。

しかし、シルバー大学に関していえば、2月は特別な熱のこもった月でもあります。一年の学びの成果を発表する「学芸会」が控えているからです。今、各教室では最後の仕上げに向かって熱い練習が繰り広げられていると思います。今年はどんな発表が見られるのでしょうか。シルバーパワーが結集される学芸会、楽しみですね。ぜひ皆さんも参加して、そのパワーを体感し、一緒に盛り上げていきましょう。



ちなみに、私事ですが、今年は、教室の発表に加えて、昼休みにパソコン教室学園祭作品の動画上映を予定しています。

## 学芸会に向けて

歌声クラブ（金曜） 井上恭子

手紙を書くことが少なくなった昨今ですが歌詞の中に手紙が出てくる良い歌がたくさんあります。エメール、往復書簡、別れの手紙など情緒豊かだった昭和の時代を思い出します。今回のテーマ「手紙」にまつわる歌を春から楽しく練習してきました。ですが夏が過ぎ秋が過ぎこの時期になるとだんだん緊張感が増してきます。皆と一緒に高いところに上がって歌うのは学芸会の時だけです。去年はクラシック『モルダウ』が難しくどうなる事かと思いましたが本田先生の熱心なご指導の甲斐あって歌い終わった時には客席から「ブラボー！」の一声が届き嬉しさと満足感でいっぱいになりました。今年も、ラスト『昴』で客席の皆様的心を掴めるよう心をつとつにして歌います。



## コーラスの楽しみ

音楽教室 平野敬一郎

みなさんは「音楽の3要素」ってご存知でしょうか？そう、①リズム ②メロディー ③ハーモニー と言われていきますよね。これらは、音楽を成り立たせる為に、どれをとっても大切な要素なのですが、今回は私が合唱（コーラス）最大の魅力と考えるハーモニーについてお話させてください。ハーモニー（Harmony）は「調和」とか「協調」の意味で、社会的にも人々の協力や共存によって生まれる平和な状態を表す大事な概念ですが、音楽用語としては複数の音色が心地よく響きあうさまを表し、コーラスでは人の声だけで作る和声の広がりと感動的なものです。オーケストラや室内楽のハーモニーももちろん素晴らしいですが、コーラスは人の声だからこそその温かみがあり直接心に響くものがあると思います。ただ問題は「心地よく響きあう」かどうか・・・でして、そのために飯島先生が日夜情熱を傾けてご指導してくださっている訳なんですね！！現在、生徒数はソプラノ29名、アルト25名で内、男性は若干5名（少数精鋭？）で奮闘しております。学芸会当日は可愛い蝶ネクタイをした我々「永遠の青年」5名にもご注目くださいね！！

## <取材> 学芸会に向けて —健康体操教室—



まず初めに円に座り、談笑が始まります。望月公子講師から、「皆、お正月準備はしているの？全員一言ずつ 発表して」「うちは何もしません」「いつもの食事と一緒に」「お餅をつきます」「旅行に行きます」全員話し終わったら、「さあ今日は全部学芸会の練習するよ」望月講師の気合いの入った声。[おもちゃのチャチャチャ] [アメジンググレイス] [ロザリオ] [見上げてごらん夜の星を] [オーシャンゼリゼ] そして新曲 [YMCAYANGMAN] 新曲のYMCAYANGMANは振り付けを覚えるのに手こずったそうです。YMCAYANGMANではお馴染みの、Y・M・C・Aの振り付けの時には会場の皆さんも是非一緒にやってもらえたら嬉しいそうです。望月講師がおっしゃいました。「学芸会は素晴らしい物を発表する事だけが大事ではなくて、それまでの過程が大切なのだ」と。



広報部 中畑広子

令和7年度 荒川シルバー大学 学芸会プログラム

日時：令和8年2月27日（金）午前9時30分～午後4時00分

場所：サンパール荒川 小ホール 受付：9時15分より

No	教室名	内 容	予定時刻
	開 会 挨 拶	理事長 箭内忠義	9:30～ 9:35
1	フ ラ ダ ン ス	1.エフリマコ 2.マキーアイラナ 3.パパリ ナラヒラヒ 4.カイマナヒラ 5.月の夜は	9:40～10:05
2	日 本 の 話 芸	絵本「おばけのてんぷら」 川柳 名台詞「三人吉三」・落語「元犬」	10:10～10:30
3	英 語	英語劇 グリム童話より「白雪姫」 歌 カントリーロード E 楽団伴奏	10:35～11:15
4	健 康 体 操	1.おもちゃのチャチャチャ 2.アメジンググレ イス 3.ロザリオ 4.見上げてごらん夜の星 を 5.ヤングマン 6.オーシャンゼリゼ	11:20～11:50
5	音 楽	-story- 「待ちぼうけ」「つる」「パフ」 「百万本のバラ」	11:55～12:20
	(昼休み)	*パソコン教室による学園祭作品(動画)発表	12:20～13:00
6	気 功	1,内養功(ないようこう)2,血圧調整保健功 3,香功(しゃんごん)中級	13:05～13:35
7	歌 声 ク ラ ブ	「手紙」にまつわる歌メロディー	13:40～14:10
8	ヨ ガ	指ヨガ 眼ヨガ 耳ヨガ	14:15～14:35
9	朗 読	— 銀河鉄道の夜 — 作 宮沢賢治 影絵 藤城清治 より	14:40～15:20
10	盆 踊 り (民踊舞踊)	1.草津節 2.ドンパン節 3.恋する街角 4.365日の紙飛行機 5.荒川音頭 他	15:25～15:55
	閉 会 挨 拶	学長 加藤純成	15:55～16:00

◆◆◆◆◆ 1月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- 6日 各教室における事前募集開始  
 7日 常任理事会・役員会  
 13日 令和8年度年間日程打ち合わせ  
 (生涯学習センター)  
 20日 広報委員会  
 30日 シルバーだより417号作成

※事務局だより※

❁ シルバー大学の募集受付は2月6日(金)よりスタートします。

① 令和8年度募集受付の期日・時間・会場について

(新入生・在校生共) 2月6日(金)～20日(金) 時間：午後1時～3時

受付会場：センター各小会議室(正面玄関に会場掲示) (土日祭日は休み)

◆追加申込について：初回の領収書をご持参下さい。(運営費の重複支払を防ぐ為)  
 ※募集要項をよくお読みになり、申込書にご自分で必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。

◆希望教室が定員を満了し次第、締め切らせていただきます。

◆申込用紙の色：新入生は黄色・継続(在校生)は白の用紙です。

② 令和8年度学習会場について

・生涯学習センター ◎＝午前・午後教室あり

月◎水彩画・◎健康吹き矢・硬筆・書道月曜

火歌声火曜・書道火曜・◎陶芸・東京近郊ミニ散歩・パソコン

水自然と小さな旅・社会科見学・頭の体操・折り紙・写真・足裏ヘルスケア

木華道・盆踊り民踊舞踊・健康体操・俳句・◎朗読・おしゃれニット木曜

金今と昔の歴史散歩・英語・本を楽しむ・パステル絵の具画

土音楽

・夕やけ小やけふれあい館

月フラダンス

・ひぐらしふれあい館

火日本の話芸

・アクト21

水ヨガ・日本の話芸

・尾久ふれあい館

水料理

・荒川さつき会館

木絵手紙

・東尾久本町通りふれあい館

金歌声金曜

・南千住西部区民事務所ひろば館

金おしゃれニット金曜

・尾久ふれあい館

金気功

・町屋文化センター

金茶道



③ 「水彩画・絵手紙教室」合同発表会のお知らせ

会場：町屋文化センター ふれあい広場

会期：3月1日(日)～3月7日(土) 7日間

時間：午前10時～午後5時

(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで)

(事務局) TEL3801-5740 FAX3801-5691

(ホームページ) <http://www.arakawa-silver.com/>

事務局長：田原